Утвердаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 3 день 02.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ТТК №20	Капуста квашенная	100		22,33	1,83	0,17	3,00
	гор.блюдо	ТТК №21	Гречка по-купечески с курочкой	220		305,40	14,85	14,52	28,83
	сладкое	ТТК №24	Печенье	30		107,50	1,80	5,50	12,60
	гор.напиток	ТТК №15	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК №5	Хлеб пшеничный	30	125,21	71,10	2,30	0,20	15,10
	итого:			**580**	**125,21**	**566,33**	**21,08**	**20,39**	**74,73**